

PhysioCup®



Riduci la Cellulite e Tonifica la pelle
in **4 Fasi**

FASE 1 - Lubrifica la zona del Massaggio

Applica uno strato di Olio sulla zona da trattare. Ti consigliamo il nuovo **Olio Naturale per Cellulite Physiosal**, elasticizzante, rigenerante, con Sale Marino Integrale, Vitamina E, Limone, Peperoncino, Olio di Argan, Mandorla, Elicriso. Ideale per questo tipo di trattamento!



FASE 2 - Regola l'intensità di PhysioCup

Regola l'intensità della coppetta, stringendo più o meno forte. Posizionala sulla zona da trattare, quindi rilasciala per ottenere un "effetto ventosa". **Importante:** è consigliato un aumento graduale dell'intensità. Mantenere un'intensità lieve per i primi 3/4 massaggi.

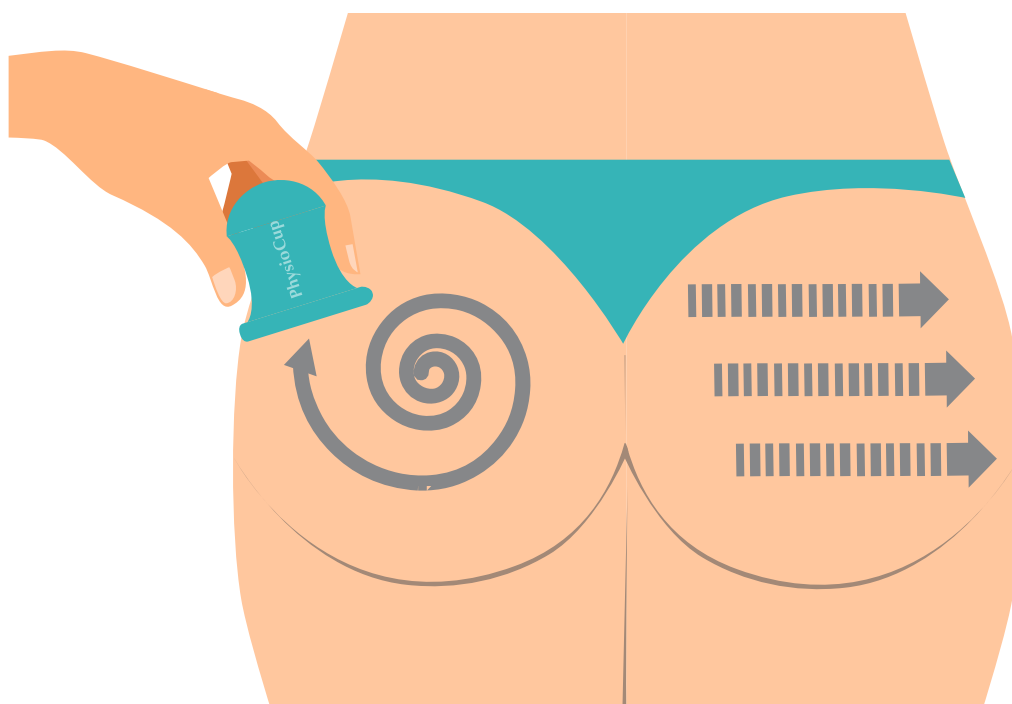


FASE 3 - Massaggia la zona interessata

Se la coppetta rimane correttamente attaccata, puoi iniziare il massaggio. Falla scorrere sulla zona da trattare per almeno **4 minuti**. **Se hai scelto l'Olio Physiosal, grazie ai nuovi estratti botanici inseriti i tempi di applicazione sono di 4 minuti a zona.**

Indicazioni per zona:

Glutei - Posiziona la coppetta al centro dei glutei ed esegui movimenti circolari sempre più ampi, dall'interno verso l'esterno. Alterna i movimenti circolari con movimenti lineari dal centro verso l'esterno.



Zona anteriore della gamba - Posiziona la coppetta poco sopra al ginocchio e sali con movimenti lineari fino all'inguine. Rilascia e ricomincia. Se riesci puoi effettuare anche movimenti ondulatori.

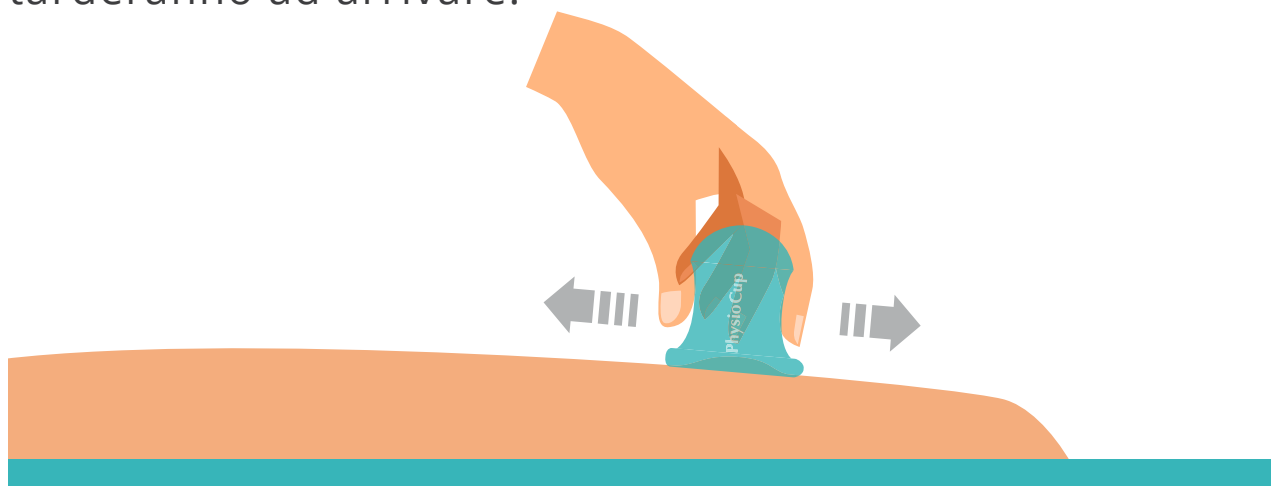
Zona posteriore della gamba - Posiziona la coppetta dietro al ginocchio e sali con movimenti lineari fino al gluteo. Rilascia e ricomincia.

Zona laterale della gamba - Posiziona la coppetta nella parte laterale della gamba, poco sopra al ginocchio, sali con movimenti ondulati fino all'anca. Rilascia e ricomincia.

Addome - Posiziona la coppetta nella parte centrale del ventre ed effettuare movimenti lineari o ondulatori dal centro verso l'esterno. Rilascia e ricominci senza mai trascinare indietro la coppetta. Nella zona di addome e fianchi, Physiosal **sconsiglia** movimenti circolari, in quanto l'aderenza non è uniforme e il rischio di esercitare troppa pressione potrebbe generare piccoli lividi.

TEMPI DI UTILIZZO

Utilizza PhysioCup almeno 3 volta a settimana per 30 giorni. Tutti i giorni applica l'Olio per Cellulite Physiosal. **Il numero massimo di massaggi a settimana è 5.** Se desideri effettuare 5 massaggi il modo migliore per dividerli è: 2 giorni SI, 1 giorno NO. In questo modo la tua pelle non sarà troppo sollecitata e gli effetti non tarderanno ad arrivare.



FASE 4 - Idrata

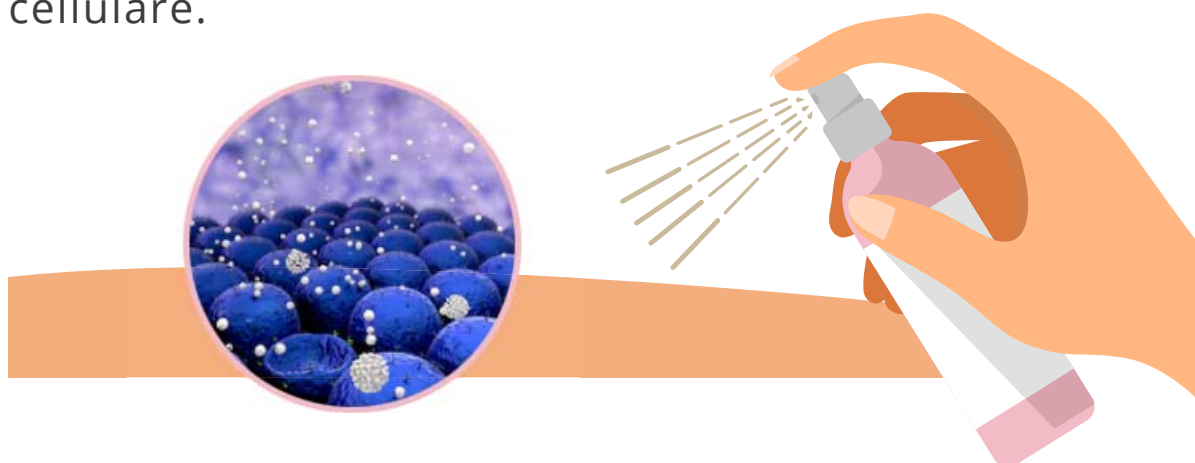
Entro 20 minuti dal termine del massaggio, idrata il tuo corpo bevendo almeno 30 ml di acqua (circa 2 bicchieri). Questo favorirà lo smaltimento delle tossine liberate durante il trattamento con PhysioCup.



Hai scelto di provare anche il nuovo Spray Snellente Tonificante Physiosal? Abbinalo al trattamento in questo modo:

PRIMA DI APPLICARE L'OLIO PHYSIOSAL

Prepara e Attiva la pelle: Applica lo Spray Snellente sulla zona da trattare. Massaggia leggermente con la mano fino al completo assorbimento. Con questa semplice azione, le sostanze drenanti e riducenti presenti nello Spray fungeranno da attivatore del metabolismo cellulare.



DOPO IL MASSAGGIO CON PHYSIOCUP

Tonifica e Rigenera: Al termine di ogni massaggio, quando l'effetto della coppettazione è ancora visibile (pelle più rossa), aumentane l'efficacia applicando lo Spray Snellente Physiosal. Gli estratti botanici di cui è composto tonificano e proteggono le pareti dei capillari, stimolano la circolazione venosa e favoriscono lo scioglimento di accumuli adiposi. Se hai scelto un trattamento che prevede anche l'uso della Crema Anticellulite Physiosal, alterna Crema a Spray Rassodante (esempio: Giorno 1 Spray; Giorno 2 Crema Anticellulite).

I prodotti Physiosal sono Naturali, si possono applicare più volte al giorno tutti i giorni.

Assistenza Clienti Physiosal

Se necessiti di ulteriore assistenza scrivi una mail a:

info@physiosal.com

PhysioCup è ideata e realizzata da **Physiosal**. Maggiori informazioni visitando il sito www.physiosal.com

PhysioCup®